

# Občanské sdružení Cesta

*Sdružení rodičů s postiženými dětmi*

## Výroční zpráva za rok 2009



**„Nemůžeme děti naučit všechno, ale můžeme je naučit být šťastnými.“  
Prof. Zdeněk Matějček**

## Vážení přátelé!

*Máte před sebou výroční zprávu Občanského sdružení Cesta v Náchodě za rok 2009. Výroční zpráva ve svých jednotlivých kapitolách bilancuje činnost našeho sdružení, informuje o hospodaření občanského sdružení, o poskytování sociálních služeb denního stacionáře a odlehčovací služby a specifických aktivitách.*

*Denní stacionář již funguje více než 15 let, odlehčovací služba od roku 2006. Lze tedy říci, že sociální služby poskytované v denním stacionáři, jsou službami zavedenými, každým rokem plně využívanými. U odlehčovací služby se nám podařilo dosáhnout její stabilizace, o čemž svědčí vzrůstající zájem rodin, které pečují o postiženou osobu. Tento zájem již přerůstá hranice náchodského regionu i královéhradeckého kraje a začíná přerůstat i kapacitní možnosti odlehčovací služby. Rádi bychom tedy rozšířili prostory, ve kterých služby poskytujeme a zvýšili kapacitu zařízení o několik lůžek. V souvislosti s odlehčovací službou bychom rádi řešili i otázky chráněného bydlení. Sdružení má proto již zpracovanou koncepci rozšíření těchto služeb včetně investičního záměru.*

*Zásadní otázkou jsou však finanční prostředky, potřebné pro realizaci těchto záměrů. Zde nutně potřebujeme pochopení a pomoc státu prostřednictvím Ministerstva práce a sociálních věcí, Krajského úřadu královéhradeckého kraje a v neposlední řadě Města Náchod. Víme, že momentální ekonomická situace je velice složitá, přesto věříme, že ji s pomocí státních orgánů, obcí a i dalších našich příznivců a sponzorů zvládneme i v dalším roce.*

*Zatím jsme se vždy dokázali s otázkami hospodaření vyrovnat a dostát svým závazkům, o čemž svědčí závěry kontrolních orgánů, které pravidelně vykonávají kontroly našich zařízení.*

*Při bilancování činnosti našeho sdružení nelze opomenout každodenní práci pracovníků stacionáře a odlehčovací služby, kteří denně odvádějí kvalifikovanou, profesionální práci ve prospěch uživatelů služeb. Že jsou uživatelé i jejich rodiny a pečující osoby spokojeni s poskytovanými službami, svědčí nejen fakt o využívání služeb, ale i osobní pozitivní hodnocení přístupu jednotlivých pracovníků při konkrétních situacích, jednáních a nadstandardním individuálním přístupu při poskytování služeb.*

## Základní informace o Občanském sdružení Cesta

Z iniciativy rodičů dětí se zdravotním postižením vzešla myšlenka založit organizaci nebo zařízení, které by handicapovaným dětem a jejich rodinám pomáhalo překonávat důsledky postižení.

Dne 15. 12. 1993 bylo založeno Občanské sdružení Cesta.

Sdružení je nestátní, nezisková organizace s právní subjektivitou. Je právnickou osobou registrovanou u Ministerstva vnitra České republiky pod reg. číslem VS/1- 22863/93 - R. Sídlem sdružení je ulice Josefa Vítka číslo 3 v Náchodě – Bělovsi.

## Orgány sdružení

*Rozhodovacím orgánem sdružení je členská schůze, statutárním a výkonným orgánem sdružení je výbor a kontrolním orgánem sdružení je revizní komise.*

K 31.12.2009 mělo sdružení 19 členů. Většina členů jsou rodiče dětí s postižením.

### Složení výboru do 11. listopadu 2009.

- Hana Biehouňková - předsedkyně sdružení
- Ing. Rostislav Zeiska - místopředseda sdružení
- Monika Majerová - členka výboru
- Jitka Celbová - členka výboru

**Složení revizní komise do 11. listopadu 2009.**

Jitka Ištoková - předsedkyně RK  
 Jana Nyčová - členka RK  
 Marcela Brožková - členka RK

11. listopadu 2009 se uskutečnily volby do výboru a revizní komise s tímto výsledkem:

**Složení výboru po 11. listopadu 2009:**

Hana Biehouňková - předsedkyně sdružení  
 Jitka Ištoková - místopředsedkyně  
 Ivana Bardonová - členka

**Složení revizní komise po 11. listopadu 2009:**

Ing. Rostislav Zeiska - předseda RK  
 Jana Nyčová - členka  
 Jitka Celbová - členka

**Občanské sdružení Cesta provozuje dvě účelová zařízení:**

- **denní stacionář**
- **odlehčovací službu**

**1. DENNÍ STACIONÁŘ**

Denní stacionář je účelovým zařízením sdružení. Sídlo stacionáře je v Náchodě Bělovsi, Vítkova ul. 3, v bezbariérové přízemní budově, která byla účelově rekonstruována pro denní provoz stacionáře a pomocných tříd speciální školy.

Provozní doba je od 8.00 hod do 16.00 hod., pondělí až pátek, s možností individuální dohody případné změny pobytu ve stacionáři.

Je možné zajistit za úhradu dopravu uživatele do stacionáře a zpět domů.

**1.1 Poslání stacionáře**

Posláním denního stacionáře je poskytovat přiměřenou podporu lidem se zdravotním postižením, vycházející z jejich individuálních potřeb, schopností a dovedností, aby se mohli zapojit co nejvíce do běžného života.

**1.2 Cíle zařízení**

1. Poskytování vysoce odborné a kvalifikované služby.
2. Poskytování možností rozvíjení talentu a zájmů uživatelů.
3. Rozšíření rozsahu služeb a rozšíření prostor pro poskytování služeb.
4. Rozšíření činnosti o další terapie se zaměřením na pracovní zcvik a případně hledat pro uživatele denního stacionáře podporované zaměstnávání.

### 1.3 Cílová skupina

Uživatelé našich služeb jsou lidé s kombinovaným, mentálním, tělesným a zdravotním postižením ve věku 7 – 26 let z oblasti Náchoda, Červeného Kostelce, Jaroměře, Hronova, Police nad Metují, Broumova a přilehlých obcí.

### 1.4 Principy služeb

1. Individuální přístup k uživatelům
2. Odbornost a schopnost empatie
3. Respektování nezávislosti

### 1.5 Okruhy činnosti s uživateli

Výchovné působení a vytváření, prohlubování a upevňování hygienických, společenských a pracovních návyků a rozvoj zachovaných schopností a dovedností.

Uživatelé jsou cíleně vedeni k pracovní a zájmové činnosti, která jim dává pocit sebejistoty a napomáhá rozvoji jejich osobnosti.

Služba je poskytována návazně na vzdělávací proces (povinnou školní docházku) přímo ve stejné budově, v úzké spolupráci mezi poskytovatelem sociální služby a poskytovatelem vzdělávání. Uživatelé, kteří mají povinnou školní docházku ukončenou, využívají ještě další formy, jako např. pracovní rehabilitaci a speciální aktivizační činnosti zaměřené na jejich rozvoj. Během roku byla realizována řada volnočasových aktivit, návštěv společenských a kulturních akcí. (viz níže uvedené volnočasové aktivity)

Při každodenní péči jsou uplatňovány rehabilitační metody - zdravotní tělocvik, polohování, protahování, míčkování apod. Dále terapie canisterapie, hipoterapie. Je možné dohodnout zdravotní rehabilitaci dle zdravotních problémů.

Během prázdnin je organizován týdenní rekondiční pobyt za doprovodu rodičů.

### 1.6 Jak probíhá realizace služby pro jednotlivé klienty

Pro jednotlivé uživatele je zpracován plán rozvoje osobnosti, který vychází z jejich osobních přání a cílů. Základním principem činnosti je zvýšení samostatnosti při sebeobsluze



a samostatnosti rozhodování a získávání dalších sociálních zkušeností, např. v oblasti osobních vztahů.

Úzce spolupracujeme s Městským úřadem v Náchodě, který sdružení poskytl budovy za účelem provozování sociálních služeb a podporuje nás také finančně, abychom zvládli těžkou dobu finanční krize. Na svých webových stránkách také poskytuje informace pro případné zájemce o službu. Další informace o službách jsou umístěny na webových stránkách sdružení.

Další spolupracující organizace jsou :

Základní a mateřská škola J.Zemana v Náchodě

- Střední odborná škola sociální- evangelická akademie v Náchodě
- Rehabilitační centrum FAUST v Náchodě
- Centrum pro zdravotně postižené v Náchodě
- Speciální pedagogické centrum v Náchodě
- Úřad práce v Náchodě

a další organizace a lidé, kteří mají zájem o služby nebo péči o zdravotně postižené.

## **2. ODLEHČOVACÍ SLUŽBA**

Středisko odlehčovací služby je účelovým zařízením sdružení. Služba je poskytována v Náchodě, Bartoňově ul. 897 v bezbariérovém domku, který se nachází v lokalitě u nemocnice, mezi penzionem Marie a Domovem důchodců.

Odlehčovací službu poskytujeme formou ambulantní nebo pobytové sociální služby. Ambulantní odlehčovací sociální službu poskytujeme v časovém rozsahu: pondělí až neděle od 8 - 18 hod. s maximální kapacitou 3 uživatelé. Pobytovou odlehčovací službu poskytujeme nepřetržitě podle potřeb uživatelů s maximální kapacitou 4 uživatelé na pobytovou službu a 3 uživatelé na ambulantní službu. Uživatelé docházejí do tohoto střediska nebo je možno zajistit dopravu automobilem občanského sdružení.

### **2.1 Poslání**

Posláním je poskytování ambulantní nebo pobytové odlehčovací služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí. Dočasným převzetím péče o tyto osoby, chceme pečujícím osobám umožnit nezbytný odpočinek nebo poskytnout čas k řešení osobních záležitostí.

### **2.2 Cíle**

Cíle pro uživatele:

- umožnit změnu prostředí, ve kterém žijí
- poskytnout změny denního režimu
- poskytnout kontakt s jinými lidmi
- částečné odpoutání od pečující osoby
- umožnit zapojení do aktivit jejich vrstevníků
- umožnit rozvoj stávajících znalostí a získání nových dovedností - jemná a hrubá motorika, stimulace smyslů

Cíle obecně:

- překonávat či zmírňovat překážky plynoucí ze snížené soběstačnosti
- poskytnout přiměřenou pomoc pečujícím rodinám po nezbytnou dobu
- motivovat osoby k samostatné činnosti, která povede k maximálnímu osamostatnění
- poskytnout pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a podpory k sociálnímu začlenění
- poskytovat socioterapeutické činnosti, které vedou k rozvoji a udržení schopností a dovedností

Cíle pro aktuální rok:

- zlepšení vybavenosti potřebné k zájmovým aktivitám
- účast na hrách denního stacionáře
- zajištění pravidelného poznávacího výletu v okolí Náchoda /1x za měsíc/
- zavedení pravidelných společenských akcí /hudební, setkání se zajímavými lidmi, apod./
- zlepšení kvality informovanosti všech uživatelů prostřednictvím zpravodaje a internetu.

### 2.3 Cílová skupina

- Osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí. Jedná se o osoby ve věku 7 – 50 let z regionu Náchodska, Královéhradeckého kraje a v případě zájmu a potřeby také osoby z ostatních krajů ČR.
- Lidé, kteří pečují o osoby se zdravotním postižením.

Negativní vymezení postižení :

- zdravotní stav osoby, vyžadující poskytnutí ústavní péče ve zdravotnickém zařízení
- osoba není schopna pobytu z důvodu infekční nemoci
- osoba není schopna pobytu z důvodu duševní poruchy vyžadující uzavřenou péči či závažným způsobem narušuje společenské soužití

### 2.4 Principy služeb

1. Individuální přístup k uživatelům.
2. Odbornosti a schopnosti empatie.
3. Respektování nezávislosti.
4. Spolupráce s odbornými pracovišti, institucemi a zařízeními.
5. Služba je poskytována v souladu s platným sociálním zákonem.

### 2.5 Jak probíhá realizace služby pro jednotlivé uživatele

Po zpracování smlouvy o poskytování sociální péče je vytvořen individuální plán rozvoje uživatele, kde jsou rozpracovány požadavky a představy uživatele. Jsou zde stanoveny cíle, případně osobní přání, po dobu pobytu a poskytování služby. Základním principem činnosti je zvýšení samostatnosti při sebeobsluze a samostatnosti rozhodování a získávání dalších sociálních zkušeností, např. v oblasti osobních vztahů.



V denním programu je zařazena i tělesná aktivita, případně cvičení doporučená odborníkem. Jsou poskytovány další terapie, které uživatelé maximálně využívají jako hipoterapie či plavání. Další důležitou a velice účinnou terapií při ovlivňování osobnosti a při ovlivňování spasmu těžce postižených uživatelů je canisterapie.

Dobrou zkušeností při poskytování odlehčovací služby je napojení na činnost denního stacionáře. Uživatelé odlehčovací služby mají možnost využívat akce pořádané v denním stacionáři, např. návštěvy solné jeskyně nebo využívání prvků pracovní rehabilitace.

Významná je spolupráce s Městským úřadem kde jsou poskytovány informace o službě i na webových stránkách města a hodně zájemců o odlehčovací službu získalo prvotní informaci na webových stránkách občanského sdružení.

Spolupráce s těmito organizacemi se prolíná v dalším vzdělávání uživatelů, rehabilitační péči i ve speciálně pedagogickém přístupu. Významnou pomocí je poskytování praxí absolventů evangelické akademie, kteří získávají potřebné praktické zkušenosti při péči či poskytování pomoci zdravotně postiženým. Tato spolupráce je pravidelně vyhodnocována.

## **2.6 Cíl realizace sociální služby**

Cílem je naplnit obsah a smysl služby a především zajistit potřebnou informovanost odborných pracovníků městských a obecních úřadů, případně vstoupit do povědomí lidí pečujících o osoby se zdravotním postižením, což se podle zájmu o službu rodičů podařilo. Během roku 2009 byla poskytnuta služba opakovaně celkem 25 uživatelům z celého Královéhradeckého kraje a využili ji i lidé z ostatních krajů ČR.

## **2.7 Podněty a doporučení pro následující rok**

Pro následující rok bychom rádi stabilizovali chod střediska odlehčovací služby z hlediska ekonomického a následně se pokusili o rozšíření a vylepšení prostor, kde jsou služby poskytovány.

Zvýšit odbornou úroveň pracovníků, kteří musí být připraveni na zvládnutí různého druhu postižení /epilepsie, autismus apod./

Dále zlepšovat systém komunikace se stálými uživateli a zvyšovat informovanost v dalších částech regionu Náchodsko a Královéhradeckého kraje.

## **Souhrn akcí v roce 2009**

### **Únor**

- V tělocvičně DDM Děčko se konal 9. února Karneval pro děti a mládež k 15. výročí založení Stacionáře Cesta. Zúčastnili se ho klienti a vychovatelé z ÚSP Markoušovice, ze stacionáře NONA Nové Město nad Metují a všichni klienti i zaměstnanci z našeho stacionáře a odlehčovací služby.

### **Březen**

- Muzikoterapie na Gymnáziu v Náchodě pod vedením pana Romana Rouna
- Posezení se studenty Gymnázia Náchod ve stacionáři, na kterém studenti předali dětem mnoho dárků. Ty nakoupili za dobrovolné příspěvky a výtěžek ze vstupného na koncerty, pořádanými studenty.

## Duben

- Dne 2. dubna se uskutečnilo Pomlázkové posezení v sokolovně v Červeném Kostelci se soutěžími, občerstvením a tancem
- Od 30. 3. do 5. 4. se konala v Regionálním Muzeu v Náchodě prodejní výstava obrazů a keramiky Hely Nejedlé (klientky odlehčovací služby OS Cesta) a výrobků dětí ze stacionáře
- Několik klientů stacionáře nacvičilo scénický tanec s názvem „Kouzelný les“ a vystoupili s ním na festivalu „Patříme k sobě“ v Semilech, který se konal ve dnech 14.-17.4.
- V areálu DDM Děčko Náchod se konal Den země. Při obcházení jednotlivých stanovišť se děti seznamovaly s různými rostlinami, stromy, plody, zvířátky apod.
- Od dubna do června se všechny děti zúčastnily pravidelného plaveckého výcviku v krytém bazénu v Náchodě

## Květen

- Výlet do Hradce Králové, kde děti navštívily speciální školu, prohlédly si Staré Město – Jiráskovy sady a v divadle Drak se zúčastnily představení pod názvem Černošské pohádky.

## Červen

- Na začátku června se ve veřejném parku Děčka konala Bambiriáda. Děti chodily po různých stanovištích a plnily soutěžní úkoly, něco vyráběly nebo se zúčastňovaly různých sportovních aktivit. Děti, které nacvičily scénický tanec Kouzelný les pro festival v Semilech, měly na Bambiriádě dvě vystoupení s tímto tancem.



- Na dětském dnu v Novém Městě nad Metují, který pořádal stacionář NONA z Nového Města, byl pro děti přichystán taneční a hudební program, soutěže, občerstvení a diskotéka.
- Dne 26.6. se konal „Sportovní den pro Noňáčky a jejich kamarády“ v Kamenci v Orlických horách. Děti závodily v různých disciplínách, hrály hry, zazpívaly si, zatancovaly a přijeli za nimi i kamarádi od Policie ČR se svými psy.
- Na ukončení školního roku se 29. června na zahradě u stacionáře konalo sportovní odpoledne

## Srpen

- V polovině srpna se uskutečnil týdenní pobyt v Deštném v Orlických horách na chatě Osevy Choceň. Děti si zde užily krásného počasí, čistého vzduchu, soutěží, her, výletů, jízdy na koních i odpočinku.



**Září**

- Na začátku školního roku se konal již sedmý ročník „Krkonošovy zahrady“ ve sportovním areálu v Havlovicích. Bylo zde připraveno vystoupení kynologického klubu, různé sportovní disciplíny, tombola, skákání na trampolíně, projížďky koňským povozem a další překvapení.
- 23. září se děti zúčastnily sportovního „klání“ v Semilech pod názvem Krakonošův trojboj. I přes velkou konkurenci se dvě naše děti umístily na medailových pozicích.
- Posledního září připravili studenti Evangelické akademie pro děti akci „Putování s kamarády“. Pro nepřízeň počasí musela být akce přesunuta do budovy Evangelické akademie. Škola byla plná pohádkových postav, děti zpívaly, tancovaly, házely s balónky, poznávaly zvířátka, přebíraly hrách apod.

**Prosinec**

- Jako každý rok navštívil stacionář svatý Mikuláš doprovázený čertem a andělem. Za to, že byly děti celý rok hodné, dostaly drobné dárky.

**Hospodaření Občanského sdružení Cesta v roce 2009**

<b>Příjmy :</b>	<b>celkem</b>	<b>4 067 355 Kč</b>
	Dotace MPSV ČR	2 040 000 Kč
	Dotace KÚ KHK	250 000 Kč
	Dotace ÚP Náchod	125 990 Kč
	Dotace MěU Náchod	470 800 Kč
	Příjmy od uživatelů	932 174 Kč
	Dary a příspěvky	148 653 Kč
	Ostatní příjmy – reklama	25 000 Kč
	Ostatní příjmy – prac.rehabilitace	26 265 Kč
	Ostatní příjmy (úroky,účast.přísp.)	48 473 Kč

<b>Výdaje :</b>	<b>celkem</b>	<b>4 269 470 Kč</b>
	Materiálové náklady	356 420 Kč
	Spotřeba energií	118 554 Kč
	Opravy a udržování	85 254 Kč
	Cestovné	1 986 Kč
	Služby telekomunikační	70 592 Kč
	Služby ekonomické	50 357 Kč
	Služby ostatní	191 433 Kč
	Mzdové náklady	2 385 345 Kč
	Zdravotní a sociální poj.	715 501 Kč
	Ostatní provoz. náklady	87 724 Kč
	Odpisy DHM	206 304 Kč

**Hospodářský výsledek roku 2009** **-202 114 Kč**

(plánovaná ztráta – odpisy DHM)

**Poděkování**

**Děkujeme všem, kteří nějakou formou podpořili naši činnost v roce 2009.**

**Seznam sponzorů:**

ALUROL s.r.o., Kpt. Jaroše 108, 549 01 Nové Město nad Metují  
Casino Admirál, Berger Lukáš, 547 01 Náchod  
EUROVIA CS a.s.,závod HK, Piletická 498, 503 41 Hradec Králové  
Faktima s.r.o.,Ing.Petr Čížka, Masarykovo nám 511, Hradec Králové  
Gamatec s.r.o., Holubova 978, Náchod  
Pekařství Horáková, Českoskalická, Náchod  
Lepš, prodejna Tyršova, Náchod  
Pekárny a cukrárny Náchod a.s., Plhovská 87, Náchod  
Profit real  
ProjectSoft HK a.s., Eliščino nábřeží 375, Hradec Králové  
Vrátilová Hana, Holubova 1008, 547 01 Náchod  
Zeiska Rostislav, Kostelecká 1830, 547 01 Náchod

Těšíme se na další spolupráci a přízeň i v dalších letech, kterou budeme určitě potřebovat, vzhledem ke složitým ekonomickým podmínkám v poskytování sociálních služeb.

Zveme Vás na návštěvu obou našich zařízení. Osobní kontakt s uživateli naší služby určitě i Vás obohatí o další poznání a pomůže Vám v uvědomění si hodnot v životě.

Za Občanské sdružení Cesta  
předseda: Hana Biehounková

Kontakt:

Občanské sdružení Cesta  
Vítkova 3  
547 01 Náchod  
webové stránky: [www.stacionarcesta.cz](http://www.stacionarcesta.cz)  
IČO: 48653292

Adresa sídla stacionáře:

Stacionář Cesta  
Vítkova 3  
547 01 Náchod  
telefon: 494 948 808  
ředitel – Jaroslav Prouza Bc. - tel. 733 117 576  
E-mail: [prouza@stacionarcesta.cz](mailto:prouza@stacionarcesta.cz)  
kontaktní osoba – Marie Zeisková - tel. 494 948 808  
E-mail: [zeiskova@stacionarcesta.cz](mailto:zeiskova@stacionarcesta.cz)  
Bankovní spojení: ČSOB, a.s., Náchod  
Číslo účtu: 163 530 452/0300

Adresa sídla odlehčovací služby:

Občanské sdružení Cesta – odlehčovací služby  
Bartoňova 897  
547 01 Náchod  
telefon: 494 948 981  
ředitel - Jaroslav Prouza Bc. - tel. 733 117 576  
E-mail: [prouza@stacionarcesta.cz](mailto:prouza@stacionarcesta.cz)  
kontaktní osoba – Mgr.Bc.Kateřina Burdová, tel. 732 509 989  
E-mail: [hartelova@stacionarcesta.cz](mailto:hartelova@stacionarcesta.cz)  
Bankovní spojení: ČSOB, a.s., Náchod  
Číslo účtu: 163 530 452/0300